

(Viene de la página 24)

novedades, porque convivir con un psicópata es como estar en una montaña rusa: permanentemente suceden cosas. Y ella venía con toda esa carga emocional y casi no dejaba espacio para las preguntas. Ella también era abogada, pero el marido no la dejaba ejercer porque le decía que era "tonta". Así, de a poco, me di cuenta que esa relación no encajaba con nada. No era una relación culposa entre neuróticos, porque el neurótico puede ser malo pero se siente mal, es culposo, te golpea pero después se arrepiente. Y en toda pareja normal uno quiere que el otro se desarrolle, porque si el otro sube, uno también, y no llega a bloquear tanto a su pareja. Pero acá se trataba de una persona que no deja desarrollar a la otra, y ella no se podía desprender de ese vínculo".

"Tampoco en la literatura especializada encontré casos de relaciones de este tipo, tan autodestructivas para una persona y tan impune para la otra -dice-. Esto tampoco encajaba en una relación sado-masoquista, porque la diferencia entre un psicópata y un sádico es que el sádico es un perverso, y todo lo que tiene que ver con lo perverso está relacionado con lo sexual. En cambio, el psicópata



El doctor Hugo Marietán.

está más relacionado con el poder sobre la otra persona, el control, la manipulación. Y así, este hombre había convertido a su mujer en una esclava, y la manipulación fue tal, que durante seis años de noviazgo no tuvieron relaciones porque él la había convencido de que era impotente, y mucho tiempo después ella se enteró de que en esa época él había tenido tres o cuatro amantes".

"De todas maneras, el psicópata es infrecuente. Yo manejo una estadística que está avalada internacionalmente y que sostiene que es el 3% de la población, con lo que en Argentina habría 1.200.000, de los cuales

900.000 son hombres y 300.000 mujeres, porque la relación es de tres a uno.

—¿Por qué algunos dicen que "no lo pueden evitar"?

—No es que no lo pueden evitar, no lo quieren evitar. No se trata de una conducta compulsiva o impulsiva; no es que digan "no, pobrecita, cómo le voy a hacer eso". El psicópata prepara la escena, prepara todo, y todo es placer para él, y esto lo excita.

—¿Cómo sale un complementario de ese circuito"?

—El vínculo se rompe por lo general cuando el psicópata deja a su pareja o cuando el complementario llega al hartazgo, y ahí se impone lo que llamo el "contacto cero"; eso es lo único que da resultado.

Características de los psicópatas

- 1- Tienen necesidades especiales.
- 2- Les interesa el poder sobre las otras personas, el control y la manipulación.
- 3- Mienten de manera totalmente natural, sin ningún esfuerzo.
- 4- Alto nivel de actuación, son actores natos.
- 5- Violentos, crueles y vengativos.
- 6- Son seductores, fascinantes, histriónicos.
- 7- No sienten culpa por los actos psicopáticos.
- 8- Muy baja o nula empatía.
- 9- Genera relaciones adictivas y conflictivas donde el otro queda como esclavo.
- 10- Sufren y hacen sufrir.
- 11- Siempre están buscando un beneficio de los demás.
- 12- Cosifican a las personas.
- 13- Hacen un estudio detallado

- de las fuerzas y debilidades del otro de manera natural para poder manipularlo.
- 14- Baja resonancia afectiva, por lo que estudian a los demás y actúan por analogía tomando los patrones de conducta que observaron.
- 15- Alta tolerancia a la tensión y al asco.
- 16- Libertad interior muy amplia porque no tiene diques morales.
- 17- Egocéntrico, cree que para él todo es posible.
- 18- Somete a los demás.
- 19- Hacen todo un estudio de la situación, no son impulsivos, y dan el zarpazo en el momento justo.
- 20- Tienen códigos propios, hacen sus propias leyes.
- 21- Narcicistas.
- 22- Tienen un aspecto lúdico.
- 23- Se aburren con facilidad y gustan de la adrenalina.

¿Estoy con un/a psicópata?

Cuestionario de Orientación sobre Rasgos Psicopáticos (*)
© Hugo Marietán (www.marietan.com)

A. Satisfacción de necesidades distintas

A1. *Uso particular de la libertad*
-¿Cree que todo es posible? (SI)
-Impedimentos: ¿Tolera las frustraciones y los fracasos? (NO)

A2. *Creación de códigos propios*
-¿Respetar la ley y las normas comunes? (NO)
-¿Sigue su propia ley y sus propios códigos? (SI)
-¿Carece de remordimientos o de culpa? (SI)
-¿Le echa la culpa a los demás de sus errores? (SI)
-¿Repite errores? (SI)

A3. Repetición de patrones conductuales

-¿Repite de la misma manera las acciones negativas? (SI)
-¿Tiene algún signo que anticipe sus conductas negativas? (NO)

A4. Necesidad de estímulos intensos

-¿Tiene conductas de riesgo? (SI)
-¿Se aburre con facilidad? (SI)
-¿Tiene proyectos de vida a largo plazo? (NO)
-¿Abusa de drogas o alcohol? (SI/NO)
-¿Tiene conductas raras o perversas en lo sexual? (SI)

-Tolera situaciones de mucha tensión? (SI)

B. Cosificación de otras personas

-¿Es egoísta? (SI)
-¿Se cree superior a los demás? (SI)
-¿Todos deben girar a su alrededor según sus deseos? (SI)
-¿Hace lo que quiere sin importarle las consecuencias? (SI)
-Empatía: ¿Le importan los sentimientos del otro? (NO)
-¿Manipula? (SI)
-¿Seduca? (SI)
-¿Miente? (SI)
-¿Actúa para conseguir lo que quiere? (SI)
-Coerción: ¿Usa la agresión física para conseguir sus objetivos? (SI/NO)
-¿Usa la agresión psíquica para conseguir sus objetivos? (SI)
-Parasitismo: ¿Vive del esfuerzo de otro? (SI)
-¿Usa a las personas? (SI)
-¿Logra distorsionar los valores y principios de los demás? (SI)
-¿Es insensible? (SI)
-¿Es cruel? (SI)
-¿Humilla y desvaloriza? (SI)
-¿Extraña, hecha de menos? (NO)
-¿Crea tensión y agotamiento en la relación con otras personas? (SI)
-¿Crea relaciones adictivas, dependientes? (SI)

(*)

—Las preguntas están referidas a la persona que presenta rasgos.
—Las respuestas (SI/NO) son tentativas y definen a una personalidad psicópata.

BENEFICIOS EXCLUSIVOS Club del diario
La Capital

Sarmiento 777 - Locales 10 y 11
Lun. a vie. 9 a 15 hs. Tel: 322.6006
club@lacapital.com.ar

La fiesta reggae del año!

NONPALIDECE
&
GONDWANA

viernes 10 de julio

21:30 hs.

barras | selektors invitados

Anticipadas en venta en:
Sarmiento 780
Pte. Roca 8+8 Loc. 103
Córdoba 2373

SOCIOS: SORTEO DE ENTRADAS // \$40 ENTRADA GENERAL
compra anticipada en el Club. Contado efectivo. 1 entrada con descuento x tarjeta. Promo limitada.

Ya salió la nueva ON24,
información económica que adelanta.

ON24

www.on24.com.ar